

Mettiamoci le mani nei CAPELLI



Immagine ingrandita tratta dal sito www.pediatric.it

A cura del Servizio Igiene e Sanità Pubblica

PREVENZIONE E TRATTAMENTO

Il pidocchio è un piccolo insetto grigiastro di 2-3 mm che vive sul cuoio capelluto delle persone, non salta e non vola.

La femmina depone dalle 6 alle 8 uova al giorno (lendini).

Il contagio avviene per il passaggio del parassita da una testa all'altra direttamente o attraverso oggetti condivisi (pettini, spazzole, cappellini...)

COME PREVENIRE

- Controllare accuratamente i capelli una-due volte alla settimana, utilizzando regolarmente pettini specifici a denti stretti, specialmente a livello della nuca e dietro le orecchie, e accertarsi che non vi siano lendini
- Tenere i capelli raccolti ed ordinati
- Tenere cappelli e sciarpe all'interno delle maniche delle giacche
- Evitare di prestare e scambiare oggetti personali (pettini, sciarpe, cappelli, spazzole, nastri, fermagli per capelli, asciugamani...)
- Evitare o perlomeno limitare i contatti testa-testa (sui banchi di scuola, sugli autobus, ecc...)

SE TROVI PIDOCCHI O LENDINI...COSA FARE?

- Rivolgersi al proprio Pediatra o Medico Curante
- Eseguire il trattamento con specifici prodotti antiparassitari (gel, schiume, lozioni) da ripetere solitamente dopo sette giorni, o secondo le indicazioni del foglietto informativo del prodotto stesso
- Informare la scuola, gli altri genitori, i centri di ritrovo frequentati dal bambino e qualsiasi persona che sia stata a stretto contatto con la persona infestata al più presto possibile
- Eliminare le uova utilizzando un pettine specifico a denti molto fitti e/o manualmente. Per facilitare l'asportazione delle lendini è consigliabile rilavare i capelli con soluzione di acqua calda e aceto bianco (100 gr. di aceto diluiti in un litro di acqua calda)
- Controllare i capelli di tutti i componenti della famiglia
- Il trattamento è più efficace quando i membri della famiglia infestata sono trattati contemporaneamente
- Gli indumenti, le lenzuola, le federe, gli asciugamani, i berretti, le sciarpe o altro che possa essere venuto a contatto con i pidocchi nei due giorni precedenti il trattamento, dovrà essere sottoposto a lavaggio 60°C o lavaggio a secco

- I pettini e le spazzole per capelli usati devono essere disinfettati immergendoli in acqua calda
- I giocattoli (es. animali di peluche) e gli oggetti che non possono essere lavati in acqua o a secco, vanno conservati in un sacchetto di plastica per due settimane
- Per i divani, le poltrone e soprattutto i cuscini, se sono in tessuto, è opportuno utilizzare l'aspirapolvere
- Il ritorno a scuola è subordinato al controllo sanitario del Pediatra o del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, i quali rilasceranno il certificato di riammissione scolastica

VA RICORDATO CHE.....

- I pidocchi del capo non trasmettono malattie
- Per prevenire non è indicato l'impiego di prodotti parassitari
- Sono inutili i provvedimenti di disinfestazione delle aule e la chiusura delle scuole, in quanto il pidocchio non sopravvive fuori dal capo
- Per ogni informazione o chiarimento è sempre possibile contattare il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica presso la sede di Ancona o le Assistenti Sanitarie degli ambulatori di vaccinazione dei Presidi Distrettuali di appartenenza

RECAPITI TELEFONICI AMBULATORI:

Macerata

VIA R. Sanzio, 1

TEL.

0733/257258

Il ciclo di vita dei pidocchi della testa

Pediculus humanus capitis

